

GRUPPO DI MEDITAZIONE PER LA NUOVA ERA

Schema di Lavoro

Sebbene il Gruppo di Meditazione operi fundamentalmente mediante la meditazione, la sua meta è anche quella di espandere la comprensione delle leggi e dei principi del Regno Spirituale tramite lo studio e la cooperazione pratica.

Un lavoro efficace è sempre una combinazione d'azione *interna ed esterna*. Così come i conseguimenti esterni iniziano sempre dall'interno (anche se non coscientemente), nello stesso modo lo sforzo interno non deve limitarsi all'aspirazione, alla contemplazione ed alla preghiera, ma deve attuarsi in espressione pratica affinché il suo proposito venga adempiuto.

Il valore della meditazione di gruppo è un altro fattore importante. L'individuo, spesso isolato nel suo lavoro interiore, tende a sentirsi inefficiente; ma quando sono in molti a meditare sullo stesso tema, il potere di ogni individuo viene moltiplicato da un fattore supplementare, quello di un proposito e di uno sforzo comuni. Viene posta in moto un'interazione di energia che fortifica lo sforzo concertato tramite i diversi contributi di ognuno - una forza che favorisce il lavoro di ogni componente del gruppo, sebbene, probabilmente, la maggior parte di questi individui non s'incontreranno mai. Questa meditazione non deve necessariamente interferire con altre forme di servizio o d'attività di gruppo. È un tipo di lavoro supplementare che può essere aggiunto a qualsiasi altro compito spirituale, tanto che questi Corsi di Meditazione sono usati da persone che operano nei campi più diversi.

Per apportare la forza della meditazione simultanea sulle leggi e sui principi cui è dedicato il lavoro, l'attenzione del gruppo mondiale viene concentrata per due mesi all'anno, su ognuno di essi, nell'ordine seguente:

Legge dei Giusti Rapporti Umani

Principio della Buona Volontà

Legge dell'Attività di Gruppo

Principio dell'Unanimità

Legge dell'Avvicinamento Spirituale

Principio della Divinità Essenziale

Gennaio e Febbraio

Marzo e Aprile

Maggio e Giugno

Luglio e Agosto

Settembre e Ottobre

Novembre e Dicembre

Questo scritto può pervenire al lettore in ogni momento dell'anno, e anche se lo studio e la pratica della meditazione vanno eseguite sequenzialmente, il *tema* della meditazione dovrebbe essere quello del mese mostrato nello schema. In questo modo tutti si intonano al ritmo prestabilito che assicura il focalizzarsi simultaneo di innumerevoli cuori e menti in tutto il mondo. Ricordarsi di questo ci ispirerà e ci incoraggerà, e ci rammenterà che nei piani di coscienza interiori lo spazio non ci separa dai nostri compagni, come accade nel mondo esterno.

Un augurio di cuore ed un abbraccio fraterno, dal gruppo promotore.

* * * * *