

## GRUPPO DI MEDITAZIONE PER LA NUOVA ERA

### *Indice del Corso*

#### PRIMO ANNO

- I* Introduzione... Meditazione: Concentrazione... La Legge dei Giusti Rapporti Umani.
- II* Meditazione Riflessiva. Il Principio della Buona Volontà.
- III* Meditazione Ricettiva. La Legge dell'Attività di Gruppo.
- IV* Preghiera: Visualizzazione... Il Principio dell'Unanimità. Tecnica della Rosa
- V* Meditazione: La Volontà... Invocazione - Evocazione... La Legge dell'Avvicinamento Spirituale.
- VI* Irradiazione - Azione Interna... Espressione - Azione Esterna... Il Principio della Divinità Essenziale.

#### SECONDO ANNO

- VII* Meditazione e Preparazione alla Consapevolezza di Sé.. Meditazione "Personale" e "di Servizio"... La Nuova Era... L'attuale crisi mondiale... Il Periodo di Transizione... La Legge dei Giusti Rapporti Umani.
- VIII* Meditazione e Preparazione alla Consapevolezza di Sé... L'Equilibrio e la Sintesi degli Opposti.. Tendenze e Caratteristiche della Nuova Era... Sviluppo della Mente... Il Principio della Buona Volontà.
- IX* Meditazione e Preparazione alla Consapevolezza di Sé... Realizzazione del Sé o Anima... Tendenze e Caratteristiche della Nuova Era... Modalità Positiva e Dinamismo... La Legge dell'Attività di Gruppo.
- X* Meditazione e Preparazione alla Consapevolezza di Sé... La Volontà... Tendenze e Caratteristiche della Nuova Era... Estroversione... Il Principio dell'Unanimità.
- XI* Meditazione e Preparazione alla Consapevolezza di Sé... Cautele nella Meditazione... Tendenze e Caratteristiche della Nuova Era... Gioia... Esame della Gioia... La Legge dell'Avvicinamento Spirituale.
- XII* Meditazione e Preparazione alla Consapevolezza di Sé... Contemplazione e Irradiazione... Caratteristiche della Nuova Era: Unificazione - Sintesi - Universalità... Il Principio della Divinità Essenziale.

#### TERZO ANNO

- XIII* Riconoscimento della Realtà... Cos'è la Realtà?... Tecniche per il Suo Riconoscimento... Che cosa è l'Annebbiamento?... Tipi d'annebbiamento... Lavoro sull'Annebbiamento... Giusti Rapporti Umani e Annebbiamento.
- XIV* Riconoscimento della Realtà... L'Inconscio... La Tecnica della Disidentificazione... La Tecnica delle Giuste Proporzioni... Altre Tecniche... Il Principio della Buona Volontà e l'Annebbiamento.
- XV* Riconoscimento della Realtà... Annebbiamenti Positivi... Superiorità ed Affermazione, Libertà ed Indipendenza, Impazienza ed Irritabilità, Tecniche... La Legge dell'Attività di Gruppo e l'Annebbiamento.
- XVI* Riconoscimento della Realtà... Annebbiamenti Negativi... (Paura, Insicurezza, Ansietà, Depressione, Senso di futilità, Inadeguatezza, Frustrazione ed Autocommiserazione, Solitudine, Modestia eccessiva, Inerzia) Tecnica della luce. Il Principio dell'Unanimità e l'Annebbiamento.
- XVII* Riconoscimento della Realtà... Annebbiamenti concernenti I Rapporti Umani... Annebbiamenti connessi con l'attività, con la sensibilità, con la mente. La Legge dell'Avvicinamento Spirituale e l'Annebbiamento.
- XVIII* Riconoscimento della Realtà... Realtà e Dissolvimento degli Annebbiamenti connessi ai

Rapporti Umani... di quelli connessi alla Forma... Tecnica dell'Indifferenza ... Tecnica della Presenza... Il Principio della Divinità Essenziale.

\* \* \* \* \*